

## **PORADNIK KOLONISTY**

### **PAKOWANIE**

Do zapakowania potrzebnych nam rzeczy najlepszy będzie duży plecak. Dodatkowy bagaż będzie niepotrzebnym obciążeniem. Można zabrać mały podręczny plecak, który przyda się w trakcie pobytu (wycieczki piesze, rowerowe, wyprawy terenowe).

Weź ze sobą odpowiednie ubranie oraz buty, abyś mógł czuć się dobrze podczas wycieczek, wypraw, rozgrywek sportowych, na plaży, placu zabaw, przy ognisku i podczas dyskotek. Na zajęcia w sali gimnastycznej weź dodatkowo obuwie sportowe najlepiej zwykłe "halowki". Pamiętaj o wygodnym domowym obuwiu (kapsle - chodzimy w nich w naszym pawilonie mieszkalnym). Nie zapomnij o przyborach toaletowych, ręcznikach, kłapkach pod przysznice, bieliźnie osobistej, środku ochronnym do opalania oraz pidżamie.

### **DOKUMENTY**

Mniej ze sobą **KSIĄŻECZKĘ ZDROWIA**. Wcześniej Twoi rodzice otrzymają **KARTĘ KOLONIJNA**, którą po wypełnieniu odeślą z powrotem. Będą w niej ważne informacje o Tobie, między innymi na co jesteś uczulony i jakie choroby przeszedłeś.

### **NASZE RADY**

Unikaj zabierania ze sobą bardzo wartościowych rzeczy.

Zabierz ze sobą notesik z adresami członków rodziny i przyjaciół. Ucieszą się jeśli otrzymają od Ciebie kartkę z pozdrowieniami.

Jeżeli chorujesz na chorobę lokomocyjną, nie zapomnij o odpowiednich lekach, a także o tych lekarstwach, które dotyczą stałego leczenia.

## **I NA KONIEC**

**Spakuj plecak, uśmiechnij się**

**I ciesz się wspaniałymi wakacjami z nowo poznanymi przyjaciółmi!!!**